PODE SER QUE ACONTEÇA DE VOCE FAZER UM DOWNLOAD DE UM REPOSITORIO DE OUTRA PESSOA NO GIT, QUE SEJA EDITADO E POSTADO NOVAMENTE ANTES DE VOCÊ SUBIR/VERSIONAR.

NESTE CASO O GITHUB RECONHECE O PROBLEMA E TE DA ESSA DEVOILUTIVA QUE JÁ EXISTE UMA NOVA VERSAO E QUE É RPECISO VOCE ATUALIZAR. NESTE CASO VOCE DEVE dar um git pull origin master

Em seguida você puxa o repositório novamente para o git comparar os dois através do git pull origin máster ( ele gera CONFLICT uma explicação)

No caso do exemplo foi de Merge.

Ele abriu o arquivo no Typora e copiou a mensagem e colou em um bloco de notas

Apagou os erros e deixou so o básico. Colou no MD e salvou.

Voltou no bash e empurrou o arquivo para o github novamente e pronto.